

PROGRAM 2025/26

ÅBENT HUS

For dig
og din baby

SUNDHEDSPLEJEN I GULDBORGSUND KOMMUNE
HOLDER I SAMARBEJDE MED BIBLIOTEKET ÅBENT
HUS FOR DIG OG DIN BABY
- FRA NYFØDT TIL 1 ÅR

PÅ HOVEDBIBLIOTEKET I NYKØBING F



GULDBORGSUND

**SUNDHEDS
PLEJEN**



GULDBORGSUND

**BIBLIOTEK &
BORGERSERVICE**

- MØDER MELLEM MENNESKER

ÅBENT HUS FOR DIG OG DIN BABY PÅ HOVEDBIBLIOTEKET

Du og dit barn inviteres til Åbent Hus.
Arrangementerne er GRATIS for dig, som er bosiddende i Guldborgsund Kommune. Du skal blot booke en billet på guldbib.dk

Tidspunkt:
0 - 12 mdr. kl. 12.00 - 13.00

Sted: Aktivitetsrummet på børnebiblioteket, Nykøbing F

Åbent Hus er et samarbejde mellem Sundhedsplejen i Guldborgsund og Guldborgsund-bibliotekerne.

Ved hvert Åbent Hus kan du møde repræsentanter fra sundhedsplejen, som vil være til rådighed for eventuelle spørgsmål.

Ligeledes kan du møde en bibliotekar, der giver en kort introduktion til biblioteket og inspiration til læsning.

Her kan du se programmet for 2025/2026. Du kan se den fulde beskrivelse af hvert emne på bibliotekets hjemmeside **guldbib.dk/arrangementer**, hvor der også er link til tilmelding under hvert enkelt Åbent Hus-arrangement.



PROGRAM

Mandag den 25. august 2025

"Hvordan kan psyken blive påvirket, når man bliver forældre"

Mandag den 29. september 2025

"Børn, søvn og uro"

Mandag den 27. oktober 2025

"Babymassage"

Mandag den 24. november 2025

"Sundt familieliv"

Mandag den 26. januar 2026

"Familiedannelse og familiedynamik"

Mandag den 23. februar 2026

"Forebyggelse af ulykker"

Mandag den 23. marts 2026

"Opstart i pasning"

Mandag den 27. april 2026

"Barnets motoriske udvikling"

Mandag den 18. maj 2026

"Sprogstimulering og læs med dit barn"

**ÅBENT HUS ER ET SAMARBEJDE MELLEM
SUNDHEDSPLEJEN I GULDBORGSUND OG
GULDBORGSUND BIBLIOTEK & BORGER-
SERVICE**

HOVEDBIBLIOTEKET

Kongensgade 43, 4800 Nykøbing F

TLF: 5473 1662

E-MAIL: nyfac@guldborgsund.dk

WWW.GULDBIB.DK

SUNDHEDSPLEJEN

Niels Hemmingsensvej 6, 4800 Nykøbing F.

TLF: 2518 0044

E-MAIL: sundhedsplejen@guldborgsund.dk

WWW.GULDBORGSUND.DK



GULDBORGSUND

**BIBLIOTEK &
BORGERSERVICE**

- MØDER MELLEM MENNESKER



GULDBORGSUND

**SUNDHEDS
PLEJEN**